



DIPLOM

Barbara Thanner

hat an der Personal Fitness Academy die Ausbildung zur
DIPL. GESUNDHEITS- UND PERSONALTRAINERIN
MIT AUSGEZEICHNETEM ERFOLG ABGESCHLOSSEN

Absolvierte und geprüfte Ausbildungsinhalte: 124 Unterrichts- und 90 Trainingseinheiten im Zeitraum von 30.03.2015-06.06.2015
Gerätekunde, Anatomie, Angewandte Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Trainingsmethodik, Trainingsplanung,
spezielle Trainingslehre, funktionelles Krafttraining, Sportverletzungen, Englisch, Ernährungslehre,
Marketing & Sales, EMS Training, Personal Coaching one2one, Funktionelles Reha-Training,
Outdoortraining, Training aus physiotherapeutischer Sicht,
Basics von Pilates, Yoga, Rücken-fit und Qi-Gong



Wien, am 06.06.2015

Ort und Datum

Mag. Mike Mayrbrugger
Akademieleiter Personal Fitness Academy

Johannes Cimzar, Bsc
Ausbildungsleiter Personal Fitness Academy

