

Zertifikat

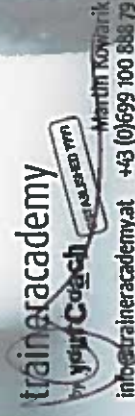
Faszientraining Basic

Barbara Thanner

hat die Ausbildung
„**Faszientraining Basic**“
am 6. Februar 2016 in Wien erfolgreich abgeschlossen.

- Anatomische und physiologische Grundlagen des Bindegewebes
- Praktische Anwendung von Faszienrolle und Ball

- Faszienstretching
- Fasziale Trainingslehre
- Neueste Erkenntnisse der Faszienforschung
- Zusammenfassung aktueller Studien



für die TrainerAcademy - Master Trainer Ausbilder Martin Kowarik