

Zertifikat

Athletic Coach

Barbara Thanner

hat die Ausbildung zum
„Athletic Coach“

am 20. und 21. Februar 2016 in Wien erfolgreich abgeschlossen.

- Einführung ins Athletic Training
- Trainingsplanung, Periodisierung
- Leistung, Leistungsdiagnostik
- Speed, Agility, Mobility

- Krafttraining im Athletic Training
- Plyometrisches Training
- Sportartenanalyse
- Praktische Umsetzung des Gelernten



für die TrainerAcademy - Master Trainer Ausbilder Martin Kowarik