

4EVER FIT

EMS BY
BARBARA THANNER



✓ Als weltweit einzigartiges EMS-FUNCTIONAL Workout SYSTEM ermöglicht Visionbody intensives Ganzkörper-Muskeltraining bei vollkommener Bewegungsfreiheit! Ohne Kabel, ohne feuchte Trainingskleidung. EFFEKTIV, gelenkschonend und nachhaltig. Das System kombiniert Niedere- und Mittelfrequenzen mit maximaler Tiefenwirkung und stellt sich hochdynamisch auf den Trainierenden ein. Trainieren Sie 4 Stunden in 20 Minuten! Die Maximalleistung erhöht sich in wenigen Wochen um bis zu 30%! Die Muskelmasse wächst in wenigen Monaten bis zu 14%!

**DAS FLEXIBELSTE,
VARIABELSTE UND EFFEKTIVSTE
KRAFT-, AUSDAUER- UND
FATBURNING-TRAINING!**

PREISLISTE

Erstanalyse Gespräch/Probetraining:

60 MIN. INKL. BODYSUITE-LEIHGABE € 56

Preise exklusive Bodysuite-Leihgabe:

EINzelTRAINING 20 MINUTEN € 48

EINzelTRAINING 10ER BLOCK € 430

PARTNERTRAINING € 35/PERSON

PARTNERTRAINING 5ER BLOCK € 150/PERSON

Preise inklusive Bodysuite-Leihgabe:

EINzelTRAINING 20 MINUTEN € 56

EINzelTRAINING 10ER BLOCK € 500

LEIHGEBÜHR BODYSUITE € 7/EINHEIT

KAUFPREIS BODYSUITE € 220

Keine Jahresbindung

Preisstand Jänner 2019, Preise inkl. MwSt

LEOPOLD-GATTRINGER-STRASSE 41, 2345 BRUNN AM GEBIRGE, WWW.4EVERFIT-EMS.AT

4EVER FIT

EMS BY
BARBARA THANNER

EMS-TRAINING IM ÜBERBLICK

✓ **20 Minuten pro Woche sind so effektiv wie 3 Stunden Krafttraining!**

Beim Ganzkörpertraining mit Strom werden 656 Muskeln gleichzeitig kontrahiert. Gewicht und Fett werden reduziert, die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt.

✓ **Der Strom trifft auf die Tiefenmuskulatur**, die mit konventionellem Training nicht oder nur schwer zu erreichen ist. Die Wirbelsäule wird mobilisiert. Rückenschmerzen und andere Beschwerden werden sofort reduziert!

✓ **EMS bedeutet einen schnellen Muskelzuwachs** bei gleichzeitiger Fettreduktion mit bis zu 6 cm weniger Bauchumfang nach 10 Wochen! Das Training ist bis zu 40 % intensiver als herkömmliches Krafttraining mit Gewichten.

✓ **Gelenkschonend**

Durch das gelenkschonende Training ist EMS sehr gut für Rehabilitation nach Kreuzband- oder Bandscheibenoperationen geeignet.

✓ **Funktionswäsche**

Unter einem Bodysuit wird eine spezielle Funktionsunterwäsche getragen. Abgesehen von einer persönlichen Funktionsunterwäsche ist keine weitere Anschaffung notwendig.



mihabodytec
made in germany

PREISLISTE

ERSTANALYSE 60 MINUTEN MIT PROBETRAINING

€ 40

Preise exklusive Wäsche:

EINzelTRAINING 20 MINUTEN

€ 33

EINzelTRAINING 15 MINUTEN

€ 28

10-BLOCK 20 MINUTEN

€ 300

10-BLOCK 15 MINUTEN

€ 250

Preise inklusive Wäsche:

EINzelTRAINING 20 MINUTEN

€38

EINzelTRAINING 15 MINUTEN

€ 33

WÄSCHSERVICE PRO EINHEIT

€ 5,00

KAUFPREIS FUNKTIONSWÄSCHE

€ 45

Keine Jahresbindung

Preisstand Jänner 2019, Preise inkl. MwSt